

# CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS-COUNTRY 2012

L'hippodrome d'Aix Les Bains rappelle toujours une multitude de bons souvenirs pour bon nombre de coureurs.

Les plus âgés se souviendront particulièrement du mondial de cross de 1990, avec le grand Tergat qui enjambait les rivières et autres obstacles pour chevaux, sans y mettre le pied, et la victoire du grand Khalid Skah, seul contre l'armada kényane !

Les plus jeunes auront plutôt en tête plusieurs championnats, dont le mémorable, et si bon pour la peau, cru 2005.



Quant aux FACkirs avertis, nul doute qu'ils n'aient pas oublié la victoire d'une sacrée Dream team, et d'un petit jeune qui pointait le bout de ses pointes... devant un autre non moins prometteur !



Mais qu'en sera-t-il donc du cru 2012 d'Aix-Les-Bains ?

Malheureusement, ou heureusement diraient quelques fadas passionnés (hein Fred !), la plus grande certitude viendra des conditions météo, qui une fois encore, devraient inscrire cette édition dans la légende !

Côté sportif, et FAC, voici donc les forces en présence.

## Les vétérans en force... et en route pour les inters



Ils ouvriront le bal dès 11h, au milieu d'une armada de plus de 400 coureurs, dont 15 du FAC ! Par équipe, l'objectif est de rééditer la performance de l'an passé, avec l'obtention d'un sésame pour les inters, malgré l'absence de Moussa Barkaoui (qui se croit encore jeune cadet avec tout juste 4km à courir !) et Eric Legat, encore en vacances... euh, convalescence !

Malgré tout, elle pourra compter sur ceux qui ont déjà fait leurs preuves, les Philippe Charretier, Dominique Eyraud et autre Jean-Yves Serre, bien complétés par Eric Mondon ou encore Gilles Chalard, qui trouvera sans doute cet hippodrome bien plat, (et rapide ? lol) pour l'occasion !

## Effectif réduit, mais qualitatif chez les jeunes



Alors que les benjamines ne seront représentées que par la seule Fanny Collard, leurs homologues masculins partent avec une équipe complète. Second à la Loire et bien emmenés par Haïle Soudani ou Tom Chaussende, ils auront à cœur d'aller chercher une belle place collective, et pourquoi pas un podium.

En minimes, les filles de Nicolas Grange, qui avaient terminé au pied du podium à la Loire, notamment grâce à un joli tir groupé de Clara Huss, Marina Hafid et de Pierrine Bruel, auront encore pour objectif de classer cette équipe à la meilleure des places.

En garçons, difficile de constituer une équipe avec une concurrence accrue des épreuves combinées indoor le même week-end. Pour autant, Guillaume Plagneux et Alexis Jay tenteront d'entrer dans le top 15, voire 10, alors que collectivement, l'équipe sera classée grâce au renfort de Corentin Dubois et au retour de Pierre Bouteille.

## Une nouvelle génération qui s'affirme



Certes, les -15°C annoncés ne devraient pas autoriser nos cadets-juniors à pointer le bout de leur nez, mais ce serait sans reconnaître les fruits du travail de leurs entraîneurs, Annick Clouvel et Jean-Yves Serre.

Dans cette pépinière émerge particulièrement la cadette Camille Aubin, motivée et en forme montante, ainsi que Valentine Ingraio.

Toutes deux viseront la qualification aux inters, mais déploreront sans doute que seule la fidèle Madison Montagny vienne les aider, empêchant à leur équipe de se classer et donc de passer en nombre à l'étape interrégionale.

Chez les cadets, là aussi l'équipe est incomplète, avec 3 athlètes engagés : Thomas Forestier, Samuel Duval et Pierre Chalard, qui aura fait le choix de délaissier les épreuves combinées.

Sauf mauvaise surprise, nous devrions en retrouver 2, voire 3, aux inters.

En junior, les hommes sont en force, avec 7 engagés ! Antoine Jeune, leader à la Loire, est en progrès et visera un top 10 et trouvera à ses côtés Quentin, qui revient fort après une blessure. Collectivement, c'est toute l'équipe, seconde aux départementaux, qui tentera d'obtenir son billet pour La Tour de Salvagny dans 15 jours.



## Des absences et des retours chez les femmes



Il est toujours plaisant et gratifiant pour un club, que de voir des seniors issus du club, continuer à garnir les pelotons, qui plus est à l'avant des pelotons.

C'est habituellement le cas pour Bérénice Palandre, malheureusement absente dimanche pour cause de maladie ces derniers jours. Toutefois, la qualification exceptionnelle pour la suite, si elle le souhaite... ne devrait pas poser de problème.

Même sentence pour notre nouvelle recrue Virginie Govignon, absente, mais pour une cause bien différente, puisqu'elle est en préparation pour sa saison de trail, et plus spécifiquement Gruissan la semaine prochaine.

Pour palier à ces déconvenues, l'équipe féminine du cross long fera appel à quelques revenantes : Fabienne Legat et Colette Alirol, revenant de blessure; Carole Souchon, revenant de grossesse ; Patricia Collard ou Annick Clouvel... qui tentent de revenir ! lol ; et enfin Yvette Varagnat qui revient au cross avant de s'en aller vers les France de 100km à Belvès.

Mais à l'instar des vétérans, soulignons la forte participation féminine, puisqu'elles seront 10 au départ ! Bravo mesdames !



### Podiums en perspective chez les seniors



Dans nos chances de médaille, le cross court figure au tableau, avec Marie Alirol, qui certes manque un peu de repères, mais dont les séances et les sensations revenues, nous font espérer, et lui font viser, un résultat de tout premier ordre.



Chez les hommes, et en long, là aussi, l'équipe est un peu tronquée : Moussa et quelques jeunes sur le court, Jérémy sur sa première étape du TTN, sans parler de Nicolas Gacon diminué pour cause de blessure.

Restent malgré tout, Fred Debièvre, qui semble revenir petit à petit à son meilleur niveau ou encore Patrick Viricel, et surtout notre chef de file, Thibaud Naël. Second l'an passé, derrière un certain Hassan Chahdi, il semble en forme, avec dans les jambes pour ce début de saison, un

passage sous les 29 minutes au 10km, record de la Loire en prime, et 2 jolis cross parmi l'élite. Bref, une valeur sure... et toujours montante !



Pour terminer la journée, la fête battra son plein... et sera sans doute orangée, avec peut-être le meilleur pour la fin, et qui sait, un titre senior par équipe... et individuel ! Car la nouvelle est récente mais de taille, avec la venue dans nos rangs de Alaa Hrioued, (ci-contre, à droite), dont le talent n'a d'égal que sa discrétion et gentillesse. Sûr qu'avec lui, Moussa Barkaoui, Maxime Alex, Damien Serre ou encore Nassim Ghilas, sans parler de notre Yoann Colombet national en pleine reconquête, auront fière allure.



**Au regard de tout cela, nul doute qu'il ne fera pas froid dans les pelotons, et parmi les spectateurs devant un spectacle qui s'annonce grandiose. Plus que jamais, ces régionaux promettent d'être LA grande fête du cross, et forcément mémorables.**

**Et puis, pour ceux qui l'auraient oublié, Aix-Les-Bains a mis au jour de bien belles pépites athlétiques, et nul doute que dimanche « le maître » du jour sera en maillot orange !**

;-)